

菊花枸杞子颗粒

[食品名称] 菊花枸杞子颗粒（固体饮料）

[产品类型] 固体饮料

[配料表] 决明子、黑芝麻、枸杞子、覆盆子、菊花、山楂、甘草

[产品规格] 4g/袋

[执行标准] Q/ALHN 0022S-2018

[食用方法] 每次取本品 1 袋，冲入约 30mL 热水，搅拌均匀即可饮用，或加入其它的液态食品中混合食用。

[推荐食用量] 每次 1 袋，每天 2 次

[生产企业] 湖南华纳大药厂天然药物有限公司

[生产许可证] SC12743018100047

[贮存条件] 密封，阴凉干燥处保存。

[生产日期] 见包装喷码

[保存期限] 24 个月

[产品特点]

1. 来源于中医药经典配方。
2. 原材料优选药食同源中药材，绿色安全，既是食品又有一定适用范围。
3. 已有中药供应商，精选优质原料，源头把控品质。
4. 自有制药工厂（GMP 十万级净化车间）、与药品同质量体系生产，品质更有保障。
5. 适用范围：养肝明目，常用于视物昏花等视力下降引起的常见不适的预防与调理。

[科普小常识]

“药食同源”指，许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，古代医学家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中，认为每种食物也具有“四性”、“五味”。唐朝时期的《黄帝内经太素》称：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。“药食同源”是说中药与食物是同时起源的。《淮南子·修务训》称：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”可见神农时代药与食不分，无毒者可就，有毒者当避。

四性五味指中药的药性和味道，食物也有四性五味。“四性”指寒、凉、温、热，“五味”指酸、苦、甘、辛、咸。

决明子，《本草正义》：决明子明目，乃滋益肝肾，以镇潜补阴为义，是培本之正治，非如温辛散风，寒凉降热之止为标病立法者可比，最为有利无弊。

黑芝麻，《本草纲目》：服黑芝麻百日能除一切痼疾。一年身面光泽不饥，二年白发返黑，三年齿落更出。

枸杞，《神农本草经》：久服坚筋骨，轻身不老，耐寒暑。《本草汇言》：使气可充，血可补，阳可生，阴可长。

覆盆子，《本草新编》：入五脏命门。拯益气，温中补虚，续绝，安和五脏，悦泽肌肤，疗中风发热成惊。治肾伤精竭流滑，明目黑须，耐老轻身。

菊花，《本草经百种录》：凡芳香之物，皆能治头目肌表之疾。但香则无不辛燥者，惟菊不甚燥烈，故于头目风火之疾，尤宜焉。

山楂，《本草纲目》：化饮食，消肉积，癥瘕，痰饮痞满吞酸，滞血胀痛。

甘草：《别录》：温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒，为九土之精，安和七十二种石，一千二百种草。