

益智仁山楂颗粒

[食品名称] 益智仁山楂颗粒（固体饮料）

[产品类型] 固体饮料

[配料表] 枸杞、百合、红枣、益智仁、山楂、牛磺酸、VB1、淡竹叶

[产品规格] 4g/袋

[执行标准] Q/ALHN 0011S-2018

[食用方法] 每次取本品 1 袋，冲入约 30mL 热水，搅拌均匀即可饮用，或加入其它的液态食品中混合食用。

[推荐食用量] 每次 1 袋，每天 2 次

[生产企业] 湖南华纳大药厂天然药物有限公司

[生产许可证] SC12743018100047

[贮存条件] 密封，阴凉干燥处保存。

[生产日期] 见包装喷码

[保存期限] 24 个月

[产品特点]

1. 来源于中医药经典配方。
2. 原材料优选药食同源中药材，绿色安全，既是食品又有一定适用范围。
3. 已有中药供应商，精选优质原料，源头把控品质。
4. 自有制药工厂（GMP 十万级净化车间）、与药品同质量体系生产，品质更有保障。
5. 适用范围：扶正祛邪。用于儿童铅和其他重金属超标引起的多动、智力发育不全、营养不良等常见不适的预防与调理。

[科普小常识]

“药食同源”指，许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，古代医学家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中，认为每种食物也具有“四性”、“五味”。

唐朝时期的《黄帝内经太素》称：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。“药食同源”是说中药与食物是同时起源的。《淮南子·修务训》称：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”可见神农时代药与食不分，无毒者可就，有毒者当避。

四性五味指中药的药性和味道，食物也有四性五味。“四性”指寒、凉、温、热，“五味”指酸、苦、甘、辛、咸。

枸杞，《神农本草经》：久服坚筋骨，轻身不老，耐寒暑。《本草汇言》：使气可充，血可补，阳可生，阴可长。

百合，《日华子本草》：安心，定胆，益志，养五脏。

红枣，《本草备要》：补气益中，滋脾土，润心肺，调营养，缓阴血，生津液，悦颜色，通九窍，助十二经，和百药。

益智仁，《本草求实》：益智，气味辛热，功专燥脾温胃，及敛脾肾气逆，藏纳归源，故又号为补心补命之剂。

山楂，《本草纲目》：化饮食，消肉积，癥瘕，痰饮痞满吞酸，滞血胀痛。

牛磺酸，促进婴幼儿脑组织和智力发育；提高神经传导和视觉机能；防止心血管病；改善内分泌状态，增强人体免疫；改善记忆的功能。

维生素 B1，在体内，维生素 B1 以辅酶形式参与糖的分解代谢，有保护神经系统的作用；还能促进肠胃蠕动，增加食欲。维生素 B1 缺乏时，可引起多种神经炎

症，如脚气病。维生素 B1 缺乏所引起的多发性神经炎，患者的周围神经末梢有发炎和退化现象，并伴有四肢麻木、肌肉萎缩、心力衰竭、下肢水肿等症状。淡竹叶，《生草药性备要》：消痰止渴，除上焦火，明眼目，利小便，治白浊，退热，散痔疮毒。